

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 10.03.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:

Василькова 3#
Девочкин Сергей ИВ



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	225	27,57 руб.	126,85
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	3,71 руб.	82,64
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
	Итого за день, руб 33,81		304,84
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	18,2
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3	240,19
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		130	73,1
Обед			
Салат "Бобовое зёрнышко"		50	60,13
Суп картофельный с рыбными консервами		200/25	126,85
Мякоть птицы тушеная в соусе		50/50	150,56
Макаронные изделия отварные		130	179,3
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		200	82,64
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Апельсин		110	40,92
Пудинг из творога с соус смет Сладена		150/30	392,13
Чай полусладкий с молоком		200	48,15
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 146,5		1 698,44
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150/3	185,11
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат "Бобовое зёрнышко"		40	48,12
Суп картофельный с рыбными консервами		150/25	104,04
Мякоть птицы тушеная в соусе		25/25	75,3
Макаронные изделия отварные		110	151,72
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		150	61,98
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Апельсин		110	40,92
Пудинг из творога с соус смет Сладена		100/30	168,2
Чай полусладкий с молоком		150	36,11
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 116,32		1 256,54